

## Sala stadsbibliotek

### Avvikande öppettider

- Onsdag 13 maj - kl. 9.30-17.00
- Torsdag 14 maj Kristi Himmelfärdsdag - Stängt



### Lördag med barnen

#### Min mamma är snabbare än din

Lördag 16 maj kl. 11.30 i Blå salen.

Fri entré! Hämta gratisbiljett från 9 maj.

Det är sent på dagen. I förskolans fönster sitter två barn och spanar efter sina mammor. De är sist kvar. Ingen av dem vill bli allra sist. Medan de väntar börjar barnen fantisera om vems mamma som ska hinna fram först. De börjar duellera och försätter den andras mamma i allt knivigare situationer. Barnens lek blir ett actionäventyr där mammorna är hjältar som ger allt de har och lite till. Att vinna är barnens mål, men när en av mammorna kommer på efterkälken känns leken inte längre kul. Innan det plingar till i dörrklockan har barnen enats. "Ingen kom först, säger vi." "Och ingen kom sist." Ålder 3-7 år. Speltid 30 min. Med Teater Barbara. Välkomna!

### Boktips

12 maj kl. 18 i Blå salen

Längtar du efter läsinspiration? Vi delar med oss av våra bästa boktips –allt från nya favoriter till tidlösa pärlor –och visar de allra senaste titlarna. Fika finns till självkostnadspris. Ingen föransmälan, bara kom som du är. Välkommen till en stund fylld av böcker, doft av kaffe/te och härlig gemenskap!

### Utställning: Tidskrifternas roll i samhället

25 april –1 juni

En utställning om och med 25 kulturtidskrifter. Kulturtidskrifter spelar en viktig roll för samhällets utveckling. De är en grogrund för nya idéer, kritiskt tänkande och samtal där perspektiv prövas och debatter tar form. Många tankar som senare påverkat samhällsutvecklingen har först vuxit fram i en tidskrift. Utställningen har producerats av föreningen Tidskriftsverkstan med stöd från Kulturrådet.

**Info:** Sala stadsbibliotek, stadsbibliotek@sala.se, 0224-74 77 00, följ oss på facebook och instagram

## Gruvdammsrundan

Välkommen ut på ett äventyr! Vandringsleden går runt Sala Silvergruvas vattensystem och består av olika rundslingor med orange markeringar på träd och stolpar. Karta finns att hämta gratis på Stadsbiblioteket, Medborgarkontoret, vid Järndammsstugan eller på [www.sala.se/gruvdammsrundan](http://www.sala.se/gruvdammsrundan)

**Info:** [www.sala.se/gruvdammsrundan](http://www.sala.se/gruvdammsrundan)

## INFOSIDAN

Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.

Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid 0224-74 78 24. [sofia.strandberg@sala.se](mailto:sofia.strandberg@sala.se)

### Vill din förening vara med?

Gå in på [www.salaallehanda.com](http://www.salaallehanda.com), klicka på Mer Klicka sedan på Tipsa oss – Skicka in till Infosidan.



## Berggatan 10

### Allaktivitetshuset i Sala

#### BG-10 Klassikern 2026 #3 Cykel

Fredagen 15/5 kl. 10.00-14.00. Drop-in!

Mountainbikebanan ligger på innergården Berggatan 12 & 14.

BG-10 Klassikern är en tävling för barn (0-12 år) med fyra olika deltävlingar. Nu är det dags för cykel! Cykeltävlingen är på mini-mountainbikebana på innergården mellan Berggatan 12 och 14. Alla cyklar i sin egen takt efter sin egen förmåga. Ta med cykel och cykelhjälm (vanlig cykel går bra). Det finns ett begränsat antal cyklar och hjälmar att låna på plats från Fritidsbanken. Drop in mellan klockan 10.00 och 14.00. Ingen föransmälan krävs.

Tävlingen är gratis och helt utan krav där barnen tävlar bara mot sig själva. Vi vill skapa förutsättningar för god hälsa med fokus på att alla ska vara med. Alla barn som deltar får frukt och festis! REGLER: Av säkerhetsskäl måste alla som cyklar bära godkänd cykelhjälm. För grupper med fler än 5 barn krävs föransmälan. Var med på 3 av 4 grenar och ha chans att vinna en cykel!

**Info:** Berggatan 10, 733 35, Sala. [bg10@sala.se](mailto:bg10@sala.se). Vi finns på Facebook och Instagram. [www.sala.se/berggatan10](http://www.sala.se/berggatan10)

## Träffpunkten

### - fritidsgården för dig som är senior

Öppet helgfri måndag–fredag 9.30–15. Aktiviteter varje vecka – gympa, film, fikastunder, utflykter och mer! Kom som du är och delta i det som passar dig. Månadsprogram finns på Träffpunkten, biblioteket, Medborgarkontoret och [www.sala.se](http://www.sala.se)

### Veckans aktiviteter

- Måndag 11/5 kl. 13.30 Sittgympa. Nivå 1.
- Tisdag 12/5 kl. 9.30 Utflykt till Härsbacksdalen. Biljett kostar 80 kr och köps på Träffpunkten. Kl. 10 Seniorträning i Sporthallen på Lärkan. Nivå 3.
- Onsdag 13/5 kl. 9.30 Kägelspel vid Måns Ols. Föransmälan krävs.
- Torsdag 14/5 Träffpunkten är stängd.
- Fredag 15/5 Träffpunkten är stängd.

**Info:** Träffpunkten Drottninggatan 10 i kvarteret Kaplanen, 0224-74 77 14

### Riktlinjer för Infosidan:

- Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag, som alltid är måndagar.
- Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats.
- Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats.
- Evenemanget ska vara öppet för allmänheten.
- Gäller endast föreningar i Sala kommun.

## Föreningsinfo

### Lions Sala

#### Lions promenader i kampen mot cancer

Varje tisdag och torsdag kl 10.00 samlas vi vid Kaplanens entré, Drottninggatan 10, för en gemensam promenad på ca 40 min. Därefter fikar vi och umgås och den som vill ger 20:- till Lions Cancerforskningsfond Mellansverige. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

#### Lions Yoga fredagar på Kaplanen

Lions Yoga fredagar kl 13 t o m 15 maj på Kaplanen, Drottninggatan 10. Karin Nordin leder då ett Yogapass på 40 minuter för oss lite äldre, både kvinnor och män. Kan utföras sittande. Den som vill ger 20:- till Barn-diabetesfonden. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

**Info:** Göthe Fasthamre, 070-673 44 72

### Pro Möklinta

#### Boule säsongen

Ny tid och dag onsdag kl. 11 på Åsvallen hela sommaren. Medtag fika. Nya och gamla medlemmar även icke medlemmar. Välkomna!

**Info:** Bengt svensson, 070-751 64 92

### PRO Ranstaorten

#### Bouleupptakt

Start onsdag 13 maj kl. 14 på Boulevi i Ransta. Fortsättningsvis alla onsdagar t.o.m. september, om inget annat meddelas. Medtag fika etc. samt ett gott humör. Vid ev. frågor, ring Lelle 0703-75 77 62. Välkomna!

**Info:** Roger Borlund, 070-792 91 37

### Reumatikerföreningen

#### Sala-Heby

#### Tisdagsträff

Vårens träffar är snart över så vi har ett extra vaxbad och så fikar vi. Har ni tips om innehåll i höstens träffar så tar vi tacksamt emot förslag. Hjärtligt välkomna.

**Info:** Inga Söderman 070-223 99 86

### Sala amatörteaterförening Cameleonterna

#### Klass 6 D Sverige Världen

Vad händer när barn säger ifrån – på riktigt? I föreställningen Klass 6 D Sverige Världen möter vi en skolklass som ställs inför ett orättvist beslut. Siv Widerbergs bok i dramatisering av Suzanne Osten för Unga Klara. Spelas 2-13 maj.

**Info:** [www.cameleonterna.se](http://www.cameleonterna.se) • [info@cameleonterna.se](mailto:info@cameleonterna.se)  
0224-178 71

### Sala demensförening

#### Anhörigcafe idag måndag på Kaplanen

Du som anhörig till en demenssjuk person är välkommen på träff idag. Det vi diskuterar stannar här. Salas Anhörigkonsulent Carolina Eriksson medverkar. Vi pratar skrattar och stöttar varandra. Gofika med hembakt 20 kr. Hjärtligt välkommen

**Info:** Helen Lindermann 073-982 60 17

### Silvköparens Vattenskidklubb

#### Vattenskidskolan

Lär dig åka vattenskidor med oss i Vattenskidskolan, vi kör måndag-tisdag 22-23/6 KL 9-16. Använd gärna fritidskortet.se. Välkomna!

**Info:** Bo Sjöström • [www.svsk.se/vattenskidskolan](http://www.svsk.se/vattenskidskolan)  
[info@svsk.se](mailto:info@svsk.se) 070-628 22 45

### Synskadades förening

#### SRF SALA-HEBY

#### Trivselträff

Måndag 11/5 kl.14 på Kaplanen. Vi pratar och fikar. Kostnad fika 30 kr. Välkomna!

**Info:** Doris Palm, 0224-138 90, 076-791 38 90

### Västerfärnebo PRO

#### Boulespel i svedboäng

Tisdag 12/5 kl 10

**Info:** Bengt 070-222 36 16